

DROŠĪBAS NOTEIKUMI PELDĒŠANAS NODARBĪBĀS

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta MK
noteikumiem Nr. 474 “ Kārtība , kādā
nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un
drošība iestādes un to organizētajos
pasākumos”

1. Peldēšanas nodarbībās piedalās visi izglītojamie, kuriem nav ārsta izsniegts atzinums par veselības stāvokļa neatbilstību minētajam sporta veidam.
2. Maksimālais peldēšanas nodarbības ilgums baseinā ir 40 minūtes.
3. Ja kāju vai roku savelk krampji, tad jācenšas izturēties mierīgi, nezaudējot kontroli pār sevi, ziņot pedagogam vai trenerim.
4. Nedrīkst peldēt, ja ir slikta pašsajūta un paaugstināta temperatūra.
5. Izpildot peldēšanas vingrinājumus stingri jāievēro trenera metodiskie norādījumi.
6. Atrodoties Krimuldas vidusskolas peldbaseina telpās ir jāievēro Krimuldas peldbaseina iekšējās kārtības noteikumi.
7. Izglītojamajiem uz nodarbībām jāierodas atbilstošā tērpā, līdzīgi ņemot personīgās higiēnas preces.
8. Stingri jāievēro personīgo higiēnu.
9. Peldēšanas nodarbību laikā, nodarbību vietā nedrīkst atrasties nepiederošas personas.
10. Par drošības noteikumu ievērošanu ir atbildīgs pedagogs vai treneris.

Aizliegts:

1. Iekāpt baseinā bez pedagoga vai trenera atļaujas.
2. Grūst otru baseinā no malas vai lēkšanas paaugstinājuma.
3. Traucēt citus peldētājus.
4. Bez nepieciešamības saukt ”Palīgā!”, ”Slīkstu!”

Direktore

/D.Staka/