

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags							
<i>Kopā:</i>					0	0	0	0
Otrdiena	Launags	Rīsu biezputra	*A07	200	4.7	2	27.8	148
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.19	0.03	7.08	29
		Karkadē tēja		150	0.24	0.07	0.62	4
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					5.13	2.1	38.49	193
Trešdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	A01;07	250	9.8	4.2	36.3	222
		Kliju maize ar sviestu	A01,A07	15/4	1.1	0.4	5.8	31
<i>Kopā:</i>					10.9	4.6	42.1	253
Ceturtdiena	Launags	Auzu pārslu biezputra	A01;07	200	7	4.1	27.5	175
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.1	0	7	28
		Melnā tēja		150	0.3	0.1	0	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					7.4	4.2	37.49	217
Piektdiena	Launags	Biezpiena sacepums ar krējumu	*A01,A03, A07	100/10	16.6	9.2	14.4	207
		Zāļu tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					16.91	9.27	17.4	221

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.