

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olīv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena</b>	<b>Launags</b>	Mannas biezputra	*A01;07	200	4,78	1,99	21,31	122
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0,19	0,03	7,08	29
		Kakao ar pienu	*A07	150	2,28	1,81	2,96	37
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					<b>7,25</b>	<b>3,83</b>	<b>34,34</b>	<b>201</b>
<b>Otrdiena</b>	<b>Launags</b>	Ābolu pankūkas	*A01;03;07	100	4,44	11,4	27,93	232
		Ievārījums		10	0,05	0,02	6,22	25
		Karkadē tēja		150	0,24	0,07	0,62	4
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					<b>4,73</b>	<b>11,49</b>	<b>37,76</b>	<b>273</b>
<b>Trešdiena</b>	<b>Launags</b>	Omlete, svaigu gurķu šķēlītes	*A03,A07	100/30	9,2	9,7	2,7	135
		Kliju maize	*A01	13	1,53	0,48	5,98	34
		Sviests	*A07	3	0,02	2,46	0,03	22
		Melnā tēja		150	0,31	0,07	0,01	2
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					<b>11,06</b>	<b>12,71</b>	<b>11,71</b>	<b>205</b>
<b>Ceturtdiena</b>	<b>Launags</b>	Sviestmaize ar sieru	*A01;07	50	7,6	9,6	13,4	170
		Melnā tēja		150	0,31	0,07	0,01	2
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					<b>7,91</b>	<b>9,67</b>	<b>16,4</b>	<b>184</b>
<b>Piektdiena</b>	<b>Launags</b>	Graudaugu pārslas ar pienu	*A01;07	30/150	6,4	4,5	27,1	175
		Auglis		70	0,8	0,1	15,3	65
<i>Kopā:</i>					<b>7,2</b>	<b>4,6</b>	<b>42,4</b>	<b>240</b>

**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.**