

| Datums | Ēdienreize | Ēdiena nosaukums | Piezīmes | Daudzums | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|--------------------|------------------|--|----------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Pirmdiena | Pusdienas | Veģetārā sakņu zupa | *A09 | 200 | 2 | 6,1 | 10 | 103 |
| | | Makaroni ar maltu cūkgaļu un dārzeņiem | *A01 | 280 | 19,4 | 25,4 | 51,6 | 514 |
| | | Sezonas dārzeņu mix | | 80 | 1 | 0,1 | 4 | 21 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 40 | 2,8 | 0,4 | 16,6 | 82 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 25,2 | 32 | 82,2 | 720 |
| Otrdiena | Pusdienas | Vēģetārā biešu zupa ar krējumu | *A07,A09 | 200/5 | 1,7 | 6,1 | 14,6 | 122 |
| | | Cūkgaļas plovš | | 250 | 16,5 | 20,7 | 55,8 | 476 |
| | | Svaigu gurķu šķēlītes | | 40 | 0,4 | 0,1 | 0,7 | 5 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 40 | 2,8 | 0,4 | 16,6 | 81 |
| | | Skolas piens | *A07 | 200 | 6 | 3 | 9,6 | 96 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 27,4 | 30,3 | 97,3 | 780 |
| Trešdiena | Pusdienas | Zupa meksikāņu gaumē | | 200 | 10,7 | 7,2 | 22,2 | 196 |
| | | Vistas gaļa karija mērcē | *A01,A07 | 100 | 13 | 15,2 | 4 | 205 |
| | | Vārīti kartupeļi | | 160 | 3,3 | 0 | 24,5 | 111 |
| | | Biešu salāti ar vinegreta mērci | | 80 | 0,9 | 4 | 6,1 | 64 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 40 | 2,8 | 0,4 | 16,6 | 81 |
| | | Sezonas auglis | | 100 | 0,3 | 0,6 | 13,4 | 60 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 31 | 27,4 | 86,8 | 718 |
| Ceturtdiena | Pusdienas | Veģetārā svaigu kāpostu zupa | | 200 | 1,7 | 3,6 | 9 | 75 |
| | | Maltas cūkgaļas veltnītis | *A01 | 80 | 12,6 | 18,3 | 15,9 | 279 |
| | | Gaļas buljona mērce | *A07 | 40 | 0,2 | 2,1 | 1,7 | 27 |
| | | Irdenie griķi | | 130 | 6,6 | 1,7 | 32,3 | 171 |
| | | Rīvēti kāposti ar garšaugiem | | 80 | 1,1 | 3,3 | 6,1 | 59 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 40 | 2,8 | 0,4 | 16,6 | 81 |
| | | Skolas piens | *A07 | 200 | 6 | 3 | 9,6 | 96 |
| | | <i>Kopā:</i> | | | | | 31 | 32,4 |
| Piektdiena | Pusdienas | Cīsiņi | | 60 | 9,2 | 8,3 | 0,8 | 115 |
| | | Kartupeļu biezenis | *A07 | 250 | 5,3 | 0,6 | 35,1 | 174 |
| | | Sezonas dārzeņu salāti | | 100 | 1,2 | 4,2 | 4,2 | 60 |
| | | Biezpiena deserts ar rozīnēm | *A07,A12 | 100 | 10,2 | 12,4 | 15,4 | 214 |
| | | Saldā dzērveņu mērce | | 100 | 0 | 0 | 15,2 | 61 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 40 | 2,8 | 0,4 | 16,6 | 81 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 28,7 | 25,9 | 87,3 | 705 |

Dzeramais ūdens-visās ēdienreizēs

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

| Izglītojamie | Enerģētiskā vērtība (kcal) | Olbaltumvielas (g) | Tauki (g) | Ogļhidrāti (g) |
|--------------|----------------------------|--------------------|-----------|----------------|
| 5.-9..klase | 700-960 | 18-36 | 23-37 | 79-144 |