

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Pusdienas	Veģetārā sakņu zupa	*A09	150	1,5	4,6	7,5	77
		Makaroni ar maltu cūkgaļu un dārzeņiem	*A01	220	15,2	19,9	40,5	402
		Sezonas dārzeņu mix		80	1	0,1	4	21
		Rudzu maize	*A01	20	1,4	0,2	8,3	41
<i>Kopā:</i>					19,1	24,8	60,3	541
Otrdiena	Pusdienas	Vēģētārā biešu zupa ar krējumu	*A07,A09	150/3	1,3	4,4	10,9	90
		Cūkgaļas plovš		220	14,5	18,2	49,1	418
		Svaigu gurķu šķēlītes		40	0,4	0,1	0,7	5
		Rudzu maize	*A01	20	1,4	0,2	8,3	41
		Skolas piens	*A07	200	6	3	9,6	96
<i>Kopā:</i>					17,6	22,9	69	555
Trešdiena	Pusdienas	Zupa meksikāņu gaumē		180	9,6	6,5	20	177
		Vistas gaļa karija mērcē	*A01,A07	100	13	15,2	4	205
		Vārīti kartupeļi		130	2,7	0	19,9	90
		Biešu salāti ar vinegreta mērci		80	0,9	4	6,1	64
		Rudzu maize	*A01	20	1,4	0,2	8,3	41
		Sezonas auglis		100	0,3	0,6	13,4	60
<i>Kopā:</i>					27,9	26,5	71,7	637
Ceturtdiena	Pusdienas	Veģetārā svaigu kāpostu zupa		150	1,2	2,7	7,4	59
		Maltas cūkgaļas veltnītis	*A01	80	12,6	18,3	15,9	279
		Gaļas buljona mērce	*A07	30	0,1	1,5	1,2	19
		Irdenie griķi		100	5	1,3	24,8	131
		Rīvēti kāposti ar garšaugiem		80	1,1	3,3	6,1	59
		Rudzu maize	*A01	20	1,4	0,2	8,3	41
		Skolas piens	*A07	200	6	3	9,6	96
		<i>Kopā:</i>					27,4	30,3
Piektdiena	Pusdienas	Cīsiņi		60	9,2	8,3	0,8	115
		Kartupeļu biezenis	*A07	150	3,2	0,3	20,7	102
		Sezonas dārzeņu salāti		100	1,2	4,2	4,2	60
		Biezpiena deserts ar rozīnēm	*A07,A12	100	10,2	12,4	15,4	214
		Saldā dzērveņu mērce		100	0	0	15,2	61
		Rudzu maize	*A01	20	1,4	0,2	8,3	41
		<i>Kopā:</i>					25,2	25,4

Dzeramais ūdens-visās ēdienreizēs

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

Izglītojamie	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)	Ogļhidrāti (g)
1.-4.klase	490-750	12-28	16-29	55-113