

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

| Datums             | Ēdienreize     | Ēdiena nosaukums             | Piezīmes | Daudzums | Olbv., g     | Tauki, g    | Ogļh., g     | Kcal.      |
|--------------------|----------------|------------------------------|----------|----------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>Pirmdiena</b>   | <b>Launags</b> | Rīsu biezputra               | *A07     | 200      | 4,7          | 2           | 27,8         | 148        |
|                    |                | Blenderētas ogas ar cukuru   |          | 20       | 0,19         | 0,03        | 7,08         | 29         |
|                    |                | Karkadē tēja                 |          | 150      | 0,24         | 0,07        | 0,62         | 4          |
|                    |                | Cukurs                       |          | 3        | 0            | 0           | 2,99         | 12         |
| Kopā:              |                |                              |          |          | <b>5,13</b>  | <b>2,1</b>  | <b>38,49</b> | <b>193</b> |
| <b>Otrdiena</b>    | <b>Launags</b> | Piena zupa ar nūdelēm        | *A01,07  | 250      | 7,99         | 5,56        | 24,26        | 179        |
|                    |                | Kliju maize                  | *A01     | 13       | 1,53         | 0,48        | 5,98         | 34         |
|                    |                | Sviests                      | *A07     | 3        | 0,02         | 2,46        | 0,03         | 22         |
| Kopā:              |                |                              |          |          | <b>9,54</b>  | <b>8,5</b>  | <b>30,27</b> | <b>236</b> |
| <b>Trešdiena</b>   | <b>Launags</b> | Biezpiens ar krējumu         | *A07     | 80       | 12,1         | 3,4         | 1,6          | 85         |
|                    |                | Kliju maize                  | *A01     | 15       | 1,6          | 0,7         | 7,7          | 44         |
|                    |                | Melnā tēja                   |          | 150      | 0,31         | 0,07        | 0,01         | 2          |
|                    |                | Cukurs                       |          | 3        | 0            | 0           | 2,99         | 12         |
| Kopā:              |                |                              |          |          | <b>14,01</b> | <b>4,17</b> | <b>12,3</b>  | <b>143</b> |
| <b>Ceturtdiena</b> | <b>Launags</b> | Kukurūzas putraimu biezputra | *A07     | 200      | 4,5          | 1,95        | 24,6         | 134        |
|                    |                | Blenderētas ogas ar cukuru   |          | 20       | 0,19         | 0,03        | 7,08         | 29         |
|                    |                | Kakao ar pienu               | *A07     | 150      | 2,28         | 1,81        | 2,96         | 37         |
|                    |                | Cukurs                       |          | 3        | 0            | 0           | 2,99         | 12         |
| Kopā:              |                |                              |          |          | <b>6,97</b>  | <b>3,79</b> | <b>37,63</b> | <b>213</b> |
| <b>Piektdiena</b>  | <b>Launags</b> | Graudaugu pārslas ar pienu   | *A01,07  | 30/150   | 6,4          | 4,5         | 27,1         | 175        |
|                    |                | Auglis                       |          | 100      | 0,3          | 0,6         | 13,4         | 60         |
| Kopā:              |                |                              |          |          | <b>6,7</b>   | <b>5,1</b>  | <b>40,5</b>  | <b>235</b> |

**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.**