

DROŠĪBAS NOTEIKUMI PELDĒŠANAS NODARBĪBĀS

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta MK noteikumiem Nr. 474 “ Kārtība , kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība iestādes un to organizētajos pasākumos”

1. Peldēšanas nodarbībās drīkst piedalīties tikai tie izglītojamie, kuriem ir ārsta izsniegts atzinums par veselības stāvokļa atbilstību šim sporta veidam.
2. Maksimālais peldēšanas nodarbības ilgums baseinā ir 40 minūtes.
3. Ja kāju vai roku savelk krampji, tad jācenšas izturēties mierīgi, nezaudējot kontroli pār sevi, ziņot pedagogam vai trenerim..
5. Nedrīkst peldēt, ja ir slikta pašsajūta un paaugstināta temperatūra.
6. Izpildot peldēšanas vingrinājumus stingri jāievēro trenera metodiskie norādījumi.
7. Atrodoties Krimuldas vidusskolas peldbaseina telpās ir jāievēro Krimuldas peldbaseina iekšējās kārtības noteikumi.
8. Izglītojamajiem uz nodarbībām jāierodas atbilstošā tērpā, līdzīgi ņemot personīgās higiēnas preces
10. Stingri jāievēro personīgo higiēnu.
11. Peldēšanas nodarbību laikā, nodarbību vietā nedrīkst atrasties nepiederošas personas.
12. Par drošības noteikumu ievērošanu ir atbildīgs pedagogs vai treneris.

Aizliegts:

1. Iekāpt baseinā bez pedagoga vai trenera atļaujas.
2. Grūst otru baseinā no malas vai lēkšanas paaugstinājuma.
3. Traucēt citus sportistus.
4. Bez nepieciešamības saukt ”Palīgā!”, ”Slīkstu!”

Direktore

/D.Staka/