

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzum	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Biezpiena sacepums	*A01,A03,A07	200	4,7	2	27,8	148
		Skābais krējums		10	0,2	2	0,3	20
		Karkadē tēja		150	0,24	0,07	0,62	4
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
				Kopā:	5,14	4,07	31,71	184
Otrdiena	Launags	Mannas biezputra	*A07	200	4,7	2	27,8	148
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0,19	0,03	7,08	29
		Karkadē tēja		150	0,24	0,07	0,62	4
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
				Kopā:	5,13	2,1	38,49	193
Trešdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	*A01,07	250	7,99	5,56	24,26	179
		Kliju maize	*A01	13	1,53	0,48	5,98	34
		Sviests	*A07	3	0,02	2,46	0,03	22
				Kopā:	9,54	8,5	30,27	236
Ceturtdiena	Launags	Kukurūzas putraimu biezputra	*A07	200	4,5	1,95	24,6	134
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0,19	0,03	7,08	29
		Kakao ar pienu	*A07	150	2,28	1,81	2,96	37
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
				Kopā:	6,97	3,79	37,63	213
Piektdiena	Launags	Omlete	*A 03	80	7,1	7,7	1,8	105
		Kliju maize	*A01	13	1,53	0,48	5,98	34
		Sviests	*A07	3	0,02	2,46	0,03	22
		Melnā tēja		150	0,31	0,07	0,01	2
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
				Kopā:	8,96	10,71	10,81	175

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.