**Kādu atbalstu sniedz pedagogs karjeras konsultants**

1. **Ko skolēns iegūst no individuālajām konsultācijām ar karjeras konsultantu?**

Karjeras konsultants skolēnam var palīdzēt rast atbildes uz šādiem jautājumiem:

* Kā izprast sevi?
* Kā saprast, ko es vispār dzīvē vēlos darīt?
* Kā plānot karjeru?
* Kādas profesijas man būtu vispiemērotākās?
* Kāda darba vide man būtu piemērotākā?
* Kas man jādara, lai izvēlētos tālāko izglītības un karjeras ceļu?
* Kur mācīties vai studēt, lai sasniegtu savu mērķi?
* Kādas ir izglītības iespējas?
* Ko es varu darīt jau skolas laikā?
* Ar ko sākt, ja vēlos uzsākt darba gaitas un/vai radīt savu biznesu?

Apmeklējot karjeras konsultācijas, Tu iemācīsies arī:

* Stiprināt pašapziņu un pašmotivāciju;
* Izvērtēt savu pieredzi un sasniegumus;
* Apzināt savas intereses, prasmes, iespējas, vērtības, stiprās un vājās puses;
* Plānot un vadīt savu karjeru;
* Izveidot skaidru rīcības plānu – ko darīt tālāk;
* Meklēt informāciju par izglītības iespējām Latvijā un ārvalstīs;
* Padziļināt izpratni par profesijām;
* Pieņemt karjeras lēmumus;
* Novērtēt darba tirgus iespējas un sagatavoties darba tirgum;
* Izveidot CV un motivācijas vēstuli

1. Grupu nodarbības, mācību ekskursijas uz valsts un privātajiem uzņēmumiem, tikšanās ar nozaru profesionāļiem, dažādiem lektoriem un iedvesmotājiem, praktiskās darbnīcas un citas aktivitātes.

Individuālās karjeras konsultācijas klātienē skolēniem pēc iepriekšējās pieteikšanās

e-klase. Pedagogs karjeras konsultants Klinta Eigenfelde.