

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Oglh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena</b>	<b>Launags</b>	Kartupeļu pankūkas	*A 01;07	120	4,47	15,71	25,75	262
		Krējums, skābais 20%	*A07	10	0,3	2	0,44	21
		Melnā tēja		150	0,31	0,07	0,01	2
		Citrons		3	0,02	0,02	0,1	1
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					<b>5,1</b>	<b>17,8</b>	<b>29,29</b>	<b>298</b>
<b>Otrdiena</b>	<b>Launags</b>	Mannas biezputra	*A01;07	200	4,78	1,99	21,31	122
		Kanēļcukurs		8	0,06	0	7,72	31
		Kakao ar pienu	*A07	150	2,28	1,81	2,96	37
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					<b>7,12</b>	<b>3,8</b>	<b>34,98</b>	<b>203</b>
<b>Trešdiena</b>	<b>Launags</b>	Piena zupa ar rīsiem	*A07	250	6,19	5,46	22,06	162
		Kliju maize	*A01	13	1,53	0,48	5,98	34
		Sviests	*A07	3	0,02	2,46	0,03	22
<i>Kopā:</i>					<b>7,74</b>	<b>8,4</b>	<b>28,07</b>	<b>219</b>
<b>Ceturtdiena</b>	<b>Launags</b>	Auzu pārslu biezputra	*A01;07	200	5,72	3,5	21,96	142
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0,19	0,03	7,08	29
		Melnā tēja		150	0,31	0,07	0,01	2
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					<b>6,22</b>	<b>3,6</b>	<b>32,04</b>	<b>185</b>
<b>Piektdiena</b>	<b>Launags</b>	Ābolu pankūkas	*A01;03;07	100	4,44	11,4	27,93	232
		Ievārījums		10	0,05	0,02	6,22	25
		Karkadē tēja		150	0,24	0,07	0,62	4
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					<b>4,73</b>	<b>11,49</b>	<b>37,76</b>	<b>273</b>

**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.**