



## KRIMULDAS VIDUSSKOLAS

### PASAULES SNIEGA DIENAS 2016

#### NOLIKUMS

##### **Mērķis un uzdevumi.**

1. Veicināt veselīgu un aktīvu laika pavadīšanu.
2. Saliedēt klases kolektīvu.
3. Noskaidrot labākās un veiksmīgākās komandas.

**Laiks un vieta.** Sniega diena notiks 2016.gada 15.janvārī plkst. 12.30 Skolas stadionā un apkārtnē.

**Dalībnieki.** Krimuldas vidusskolas 1.-4. kl. skolēni.

1. gr. 1.-2. kl. gr.
- 2.gr. 3.-4. kl. gr.

**Vadība.** Sporta dienu organizē Krimuldas vidusskolas Sporta MK. Galvenais tiesnesis: Aira Kurtiņa

**Programmā:** biatlons, ragaviņu vilkšana, mešana mērķī, bobslejs, hokeja stafete, šūķšana no kalna

**Vērtēšana.** Par izcīnīto 1. vietu atsevišķā veidā komanda saņem 1 punktu, par 2. vietu – 2 punktus, par 3. vietu – 3 punktus, 4. vietu – 4 punktus. Komandai obligāti jāpiedalās visās disciplīnās, lai to vērtētu kopvērtējumā. Ja 2 vai vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, tad augstākā vietā komanda, kurai augstāka vieta biatlonā.

**Apbalvošana.** Labākā klases komanda kopvērtējumā saņems Pasaules Sniega dienas kausu. Katrs dalībnieks saņems apliecinājumu par dalību 2016. gada Pasaules Sniega dienā.



## PASAULES SNIEGA DIENAS 2016

### Programma

#### **Kamaniņu braukšana**-pedalās visa klase

Komandas dalībnieks velk ragavās otru komandas dalībnieku noteiktu distanci, tad mainās vietām un ragavas velk cits dalībnieks un ragavās sēž iekšā cits dalībnieks (katram komandas dalībniekam 1 posmu jāvelk ragavas, 1 posmu jā sēž ragavās). Uzvar komanda, kura visātrāk veic šo trasi (sadalīties pa pāriem atbilstoši svaram, augumam). Laika kontrole.

#### **Biatlona stafete**-pedalās visa klase

Ar mazajām plastmasas slēpītēm dalībnieks veic distanci līdz mērķim, pa kuru jāmet 3 bumbiņas. Par katru trāpījumu komandai skaita punktus. Laika kontrole.

#### **Bobsleja stafete**- pedalās visa klase

Visa klase sastājas 2 kolonnās-starp kolonnām abās pusēs 3 garās nūjas, kuras tiek turētas rokās. Ja vairāk dalībnieku ,tad turas pie malējām nūjām. Laika kontrole.

#### **Hokeja stafete**- pedalās visa klase

Vadot bumbiņu ar nūju gar konusiem, jānonāk līdz vārtiem un jāiemet precīzs metiens. Kad tas izdarīts, jānodod nūja nākamajam komandas dalībniekam, lai viņš var veikt šo pašu uzdevumu. Laika kontrole.

#### **„Ielidini mērķī”**- pedalās visa klase

Noteiktā laikā -5 min. visi pēc kārtas met dažādus lidojošus priekšmetus mērķī (dažāda lieluma un smaguma bumbiņas, lidojošos šķīvīšus, zirņu maisiņus).

#### **“Tālākais šļūciens”** –visas klases nobrauciens no kalna uz plēves.

No norādītās vietas visa klase sasēdusies uz plēves un šļūc no kalna. Kura klase vistālāk?

#### **Pasaules sniega kalns**

Noteiktā laikā un noteiktā teritorijā komanda vāc sniegu un cenšas sabērt (izveidot) pēc iespējas augstāku sniega kaudzi. Uzvar komanda, kurai kaudze ir visaugstākā.

#### **"Dāvanu piegāde"** - dāvanu maisa mešana tālumā. Individuāli.

# PASAULES SNIEGA DIENAS 2016

## konkursi

### **Foto konkurss „Bērni uz sniega”**

Piedalās ikviens interesents.

Fotoattēla izmērs vismaz 1600px\*1200px.

### **Zīmējumu konkurss „Bērni uz sniega”**

pirmsskolas un sākumskolas (līdz 6. klasei ieskaitot) izglītības iestāžu audzēkņiem. Konkursa darbi tiek zīmēti uz A4 vai A3 formāta lapas.

### **Domrakstu konkurss „Bērni uz sniega”**

(no 7. klases ieskaitot) – apjoms līdz 750 vārdiem