

Krimuldas peldbaseinam 30

Stafetes

05.03.2015.

Lielā stafete

Komandā 4 dalībnieki

1. **„Arbūzu transportēšana”**. Pirmais dalībnieks veic 25m, peldot ar 2 bumbām, kuras jāpārvieta no viena gala uz otru. Peld brīvi izvēlētā veidā.
Bumbas nedrīkst mest pa gaisu-jānoliek uz riņķīšiem.
Nepieciešamais inventārs: 2 bumbas, 4 gumijas riņķīši, uz kuriem uzlikt bumbas abos galos.
2. **„Sērfošana”**. Otrais dalībnieks veic 25m uz piepūšamā matrača līdz velkot virvi
Nepieciešamais inventārs: piepūšamais matracis, 25m virve ar rokturīti galā
3. **„Pludmales patruļa”**. Trešais dalībnieks aiz virves velk otro dalībnieku ar matraci atpakaļ
4. **„Lielais šļūciens”**. Ceturtais dalībnieks veic piepūšamo atrakciju
5. **„Nogrimušie dārgumi”**. Visi komandas dalībnieki meklē priekšmetus zem ūdens.
Priekšmetus var izcelt tikai pa vienam. Atrastais priekšmets jānogādā malā atradējam un jāieliek „Dārgumu lādē”.
Nepieciešamais inventārs: 20 priekšmeti, 1 spainis vai kaste

Uzvarētāju komandu noskaidro, kad sameklēts pēdējais priekšmets un ielikts „Dārgumu lādē”.
Kura komanda ātrāk?

Citas aktivitātes

1. **„Ačgārnā peldēšana”** (2 dalībnieki)
Divi dalībnieki peld viens otram pretī ar kājām pa priekšu katrs no savas baseina puses, kamēr satiekas un saskaras ar pēdām. Kurš ātrāk?
2. **„Pārvelc kreklu”** (4 dalībnieki)
2 dalībnieki vienā galā, 2 otrā. Pēc signāla 2 dalībnieki velk mugurā slapjus T-krekļus un peld 25m, kur krekļus novelk un atdod 2 citiem dalībniekiem, kas veic distanci atpakaļ. Laiku ņem pēc pēdējā dalībnieka. Kurš ātrāk? (2 krekli)
3. **„Aisberga pieveikšana”** (4 dalībnieki).
5 min. laikā visiem jātiek un jāpieceļas kājās uz lielās kameras. Kurš ātrāk? (kamera)
4. **„Pārceltuve”**. (2 dalībnieki)
Ar trubiņas palīdzību piepilda spainīti ar ūdeni, uzliet to uz pelddēlīša un transportē pāri baseinam. Ūdeni nedrīkst izliet. (2 trubiņas, 1 spainis, oranžie dēļi, lineāls)
Kurš ātrāk? Kuram pilnāks spainis?

Lielās Balvas izcīnā komanda piedalās Lielajā stafetē un visās aktivitātēs.

Pārējie var piedalīties atsevišķās aktivitātēs. Balvas mazākas....., bet visiem