

NOLIKUMS

PELDĒŠANAS AKCIJAI „**NOPELDI SEVI**”

- Mērķis un uzdevumi**
- Veicināt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu - peldot.
 - Iesaistīt iedzīvotājus biežākās ūdensprocedūrās.
 - Noskaidrot centīgākos peldētājus mūsu baseinā.

Organizatori Krimuldas vidusskolas peldbaseins, vadītāja Līga Ozoliņa,
Tālr.29114779 vai baseins@krimulda.lv

Dalībnieki Visi Krimuldas vidusskolas peldbaseina apmeklētāji.

Vieta un laiks Krimuldas vsk.peldbaseins, no **1.novembra līdz**

Grupās

- 1) bērni līdz 15 gadu vecumam (meit., zēni);**
- 2) 16 – 35 gadīgie (jaunietes, jaunieši);**
- 3) 36 – 55 gadīgie (sievietes, vīrieši);**
- 4) 56 g. un vecāki (sievietes, vīrieši).**

Reģistrējoties, DALĪBNIKŠ ar parakstu apstiprina, ka ir iepazinies ar NOLIKUMU, Drošības noteikumiem un veselības stāvoklis atbilst sacensībām.

Informējam, ka akcijas laikā var tikt veikta fotografēšana, filmēšana. Iegūtie materiāli tiks izmantoti peldbaseina publicitātes vajadzībām internetā un drukātajos materiālos.

Vērtēšana

1. Jāpierakstās pie baseina instruktora – uzrauga.
2. Peldam pēc spējām un vēlēšanās, sev vēlamā tempā, skaitot metrus.
3. Katru nākamo apmeklējuma - peldēšanas reizi pieskaitām iepriekšējai.
4. Mēneša laikā nopeldētais summējas (1.-30.novembris).
5. Nākamajā mēnesī sākam metrus skaitīt no jauna (1.-29.decembris, 1.-31.janvāris, 1.-29.februāris, 1.-31.marts, 1-30.aprīlis).
6. Iepriekšējā mēneša uzvarētājs var krāt metrus kopvērtējumam, bet nevar iegūt balvu, kaut arī nopeldējis visvairāk.
7. Kopvērtējumā - saskaitām visu mēnešu nopeldētos metrus.

Apbalvošana

Katra mēneša centīgākais peldētājs katrā grupā saņem balvu nākamā mēneša 1.datumā. 30.aprīlī ar kausiem katrā grupā tiek apbalvoti tie, kas nopeldējuši visvairāk metrus kopā. Visi akcijas dalībnieki sezonas noslēgumā saņem enerģijas balvas.