

## **“Olimpiskā diena 2019”**

### **N O L I K U M S**

#### **1. Vispārīgie jautājumi.**

1.1. “Olimpiskā diena 2019” tiek rīkota godinot Starptautiskās Olimpiskās komitejas dibināšanas dienu.

1.2. Devīze ir “Nāc un vingrot sāc!!”

#### **2. Pasākuma organizatori un dalībnieki.**

2.1. Pasākumu mācību procesa ietvaros organizē Krimuldas vidusskolas sporta skolotājas Antra Šverna, Liza Civiļova, Aira Kurtiņa.

Atbildīgā par OD norisi Krimuldas vidusskolas sporta skolotāja Aira Kurtiņa.

2.2. Pasākuma dalībnieki ir Krimuldas vidusskolas audzēkņi, pedagogi un citi interesenti.

#### **3. Norises laiks.**

3.1. 2019.gada 20.septembrī.

3.2 Sākuma laiks – plkst. 9:50 (pulcēšanās laiks plkst.09.30);

3.3. Noslēguma laiks – plkst. 13.00.

#### **4. Norises vieta.**

4.1. Pasākums notiek Krimuldas vidusskolas sporta laukumā

#### **5. Programma.**

5.1. Vienotā programma:

5.1.1. Pasākuma svinīga atklāšana (dalībnieku nostāšanās, viesu uzrunas, LOK karoga pacelšana, LOK himna);

5.1.2. Kopīga vingrošana plkst.9.50 (vienlaicīgi notiek visās norises vietās Latvijā)

5.1.3. Stafetes un citas aktivitātes svaigā gaisā.

5.1.4. Svinīga “Olimpiskās dienas 2019” noslēguma ceremonija, apbalvošana.

#### **6. Radošie konkursi.**

6.1. Zīmējumu konkurss m “Latvijas Olimpiskās komandas talismans!”

Zīmējumu konkursi pirmsskolas un sākumskolas vecuma grupām (līdz 6.klasei ieskaitot) notiek izglītības iestādēs. Konkursa darbi tiek zīmēti uz A4 formāta lapas. Veicot izvērtēšanu, 1 (vienu) darbu no katras pašvaldības līdz 2019.gada 4.oktobrim iesniedz LOK.

6.2. Eseju konkurss "Iedvesmas vēstule Latvijas Olimpiskajai komandai." Eseju konkurss 7.-12.klasei, apjomā līdz 750 vārdiem notiek izglītības iestādēs. Veicot izvērtēšanu, 1 (vienu) labāko darbu no katras pašvaldības līdz 2019.gada 4.oktobrim iesniedz LOK.

LOK žūrijas komisija noteiks konkursu uzvarētājus 2019.gada 15.oktobrī.

## **7. Sacensību un radošo konkursu vērtēšana.**

7.1. Sacensību vērtēšanu veic tiesneši-atbrīvotie skolnieki un skolotāji, kuriem nav audzināmās klases.

- Stafetēs vietas nosaka pēc sasniegtā rezultāta: par 1.v.-1p., par 2.v.-2p., par 3.v.-3p. utt. Klašu grupas uzvarētāju nosaka pēc iegūtā punktu skaita kopvērtējumā atsevišķās vecuma grupās. Vienādu punktu skaita gadījumā, komandām vietu nosaka pēc augstākas vietas Olimpiskajā stafetē. Ja arī tad punktu skaits ir vienāds, tad augstāka vieta komandai, kurai mazāka laika summa visās stafetēs. Olimpiskās dienas labāko komandu-klasi noteiks 1.-12.kl.gr. pēc izcīnītajām vietām pretstafetēs un sacensībām stacijās.

7.2. Zīmējumu un eseju konkursa materiālus izvērtē sporta un zīmēšanas skolotāji un pieaicinātie skolotāji, kuri izlemj par 1 (viena) darba, katrā no konkursiem, nosūtīšanu uz LOK.

## **8. Apbalvošana.**

8.1. Katrs dalībnieks saņem Starptautiskās Olimpiskās komitejas 2019.gada Olimpiskās dienas dalībnieka sertifikātu un atribūtiķu.

8.2. Katrai klasei diploms par dalību Olimpiskajā dienā.