

# KRIMULDAS VIDUSSKOLAS VOLEJBOLA SACENSĪBU

## NOLIKUMS

### I Mērķis un uzdevums.

1. Popularizēt volejbolu skolā.
2. Ieinteresēt un iesaistīt skolēnus regulārās fiziskās volejbola nodarbībās.
3. Noteikt labākās klašu komandas savās vecuma grupās.

### II Vieta un laiks

Sacensības notiks Krimuldas vidusskolas sporta zālē **1. un 3. martā** pēc 6. stundas

### III Sacensību vadība

Sacensības vada un organizē Sporta MK. Atbildīgā par sacensībām Aira Kurtiņa.

### IV Sacensību vadība, nosacījumi un Vērtēšana

Sacensībās piedalās 5.-12. klašu komandas.

**Komandas sastāvā:** 5.- 6. kl. gr. - 4 (zēni un meitenes kopā)

7. - 9. kl. gr. – 4 meitenes (atsevišķi)

4 zēni (atsevišķi)

10. – 12. kl. gr. - 4 zēni (atsevišķi)

4 meitenes (atsevišķi)

5. – 6.kl. gr. , 7. -9. kl. gr. spēlēs divus setus līdz 25 punktam bez 2 punktu pārsvara uz samazināta laukuma. 10.- 12. kl. gr. spēlēs līdz 2 setu uzvarai līdz 25 punktam ar 2 punktu pārsvaru uz samazināta izmēra laukuma.

### V Apbalvošana

Uzvarētāju komandas apbalvo ar diplomiem.

## Drošības noteikumi

1. Uz SACENSĪBĀM jāierodas sporta tērpā un pārvelkamos sporta apavos.
2. Sporta zālē atrodas tikai tie skolēni, kas tajā brīdī piedalās sacensībās un tiesneši, pārējie skolēni sēž malā un skatās.
3. Sacensību laikā jāievēro skolotājas norādījumi.
4. Iesildīties noteiktā vietā un atļautā veidā-serves, gremdes izpildīt ar skolotāja atļauju.
5. Pēc iesildīšanās bumbas tiek noliktas tām paredzētajā vietā. Paliek tikai spēles bumbas.
6. Bumbas padot ripinot, nevis metot pa gaisu. Nespert bumbu ar kāju!
7. Pārtraukt spēli, ja bumba atrodas zem kājām un traucē spēli.
8. Skolēnam nekavējoties informēt skolotāju par pašsajūtas pasliktināšanos nodarbības laikā.
9. **Sacensībās nedrīkst Nesportiski uzvesties:** uzvesties apvainojoši vai negodīgi pret tiesnešiem, spēlētājiem, skatītājiem.